

↑ 松葉茶の美味しい飲み方 ↑

本品（5グラム：指で2～3つまみ分）を小鍋で、30分ぐらい（適宜、水を追加してください）煎じ、コーヒーフィルターで濾し、お召し上がり下さい。さわやかな松葉の香るきれいなピンク色の松葉茶が出来上がります。

お好みで砂糖や蜂蜜、マーマレード、お好みのジャムなどを入れたり、紅茶やコーヒーとブレンドも美味です。朝晩の食事後に1杯、細く長く続けられる事をお勧めいたします。

追伸：「松葉サイダーの作り方」

- 1) 松葉をきれいに洗い、ペットボトルに詰める。
- 2) 砂糖を適量（やや多めに）ジョウゴで入れる。
- 3) 水を注いで、栓をし、日なたに2～3日置いて出来上がり！